



# ParkinsonNL in uw testament

Verleg grenzen  
in het leven van  
mensen met parkinson

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	<b>01</b>
<b>Parkinson stoppen begint nu</b>	<b>03</b>
<b>Will Doorn zet ParkinsonNL in haar testament</b>	<b>05</b>
<b>Manieren van nalaten</b>	<b>07</b>
<b>In zes stappen uw testament opstellen</b>	<b>09</b>
<b>Checklist</b>	<b>11</b>
<b>Ad en Thessy zetten ParkinsonNL in hun testament</b>	<b>13</b>
<b>Veelgestelde vragen en antwoorden</b>	<b>15</b>



**‘Ik wil u bedanken voor het feit dat u ParkinsonNL overweegt in uw testament op te nemen.’**

## Voorwoord

Parkinson is de snelst groeiende neurologische aandoening ter wereld. Bij ouderen én - steeds vaker - op jongere leeftijd. Het leven met parkinson is voor de inmiddels ruim 63.000 mensen als een achtbaan, waarin ze zich tussen hoop en vrees begeven. Toch krijgt de ziekte en de grote impact op het persoonlijk leven nog altijd niet de aandacht en focus die ze verdient. En vooralsnog is dé oplossing niet gevonden.

Ik maak de impact van parkinson steeds vaker mee in mijn omgeving. Niet alleen de fysieke beperkingen, maar ook de psychosociale aspecten hebben grote invloed op het leven. Toch zie ik zoveel mensen die, ondanks de ziekte, met onwijs veel kracht en positiviteit leven. Dat dwingt respect af en zorgt voor inspiratie.

Daarom willen wij met gevoelde urgentie én vanuit positiviteit en bevologenheid in Nederland het verschil maken. Met doordachte en effectieve

fondsenwerving maken we baanbrekend onderzoek en wetenschappelijke innovaties financieel mogelijk. We zetten alles op alles om de ziekte beter te kunnen behandelen, genezen en uiteindelijk voorkomen.

Dat doen we niet alleen. Parkinson stoppen kan alleen met hulp van mensen zoals u. Mensen die willen investeren in de gezondheidswinst van de generaties na hen. Door ParkinsonNL in uw testament te benoemen kunt u daaraan bijdragen. In deze brochure leggen we uit welke mogelijkheden er zijn en hoe u een testament opstelt.

Namens iedereen die dagelijks hard werkt om de ziekte te stoppen en het leven voor mensen met parkinson te verbeteren, wil ik u bedanken voor het feit dat u ParkinsonNL overweegt in uw testament op te nemen.

Vriendelijke groet,  
Adse Jelles  
Directeur ParkinsonNL

# Parkinson stoppen begint nu

Ons streven? Parkinson stoppen. Dat doen we met onderzoek, innovatie en voorlichting over de ziekte van Parkinson. Wetenschappelijk onderzoek heeft de laatste jaren veel nieuwe inzichten opgeleverd. De komende jaren wil ParkinsonNL versnellen. Om (de gevolgen van) parkinson de wereld uit de helpen is een krachtig offensief tegen parkinson hard nodig. Om dit te bereiken stimuleert ParkinsonNL nieuwe samenwerkingen en fondsenwerving. Want parkinson stoppen kunnen we niet alleen.



**We hebben met nieuwe kennis en inzichten uit onderzoek flinke stappen gezet.**



**We hebben met baanbrekende innovaties bijgedragen aan vernieuwend onderzoek en betere zorg.**



**80% van de Nederlandse bevolking boven de 18 jaar weet wat parkinson is.**



**Mensen met parkinson, hun naasten en behandelaars herkennen binnen een jaar de klachten die horen bij parkinson.**



**We hebben met nieuwe interventies het leven van mensen met parkinson duidelijk verbeterd.**

Dit zijn de vijf ambities die we voor 2030 willen behalen:

## **Samen het verschil maken:**

Parkinsonalliantie Nederland

Parkinsonalliantie Nederland is een samenwerking van organisaties in Nederland die zich bezighouden met parkinson. Door krachten te bundelen hebben we namelijk meer impact.

**parkinson  
alliantie  
nederland**

samen versnellen

### **Parkinsonalliantie Nederland bestaat uit:**

ParkinsonNET  
Parkinson Vereniging  
Dutch Parkinson Scientists  
ParkinsonNL

**‘Het is veel duidelijker nu wat er met het geld gebeurt en wie het ontvangt.’**

Verhaal van ervaringsdeskundige

## Will Doorn zet ParkinsonNL in haar testament

Het is 2013 als Will Doorn de diagnose parkinson krijgt. ‘Mijn linkervoet wilde niet meedoen. Ik dacht: wat loop ik toch slecht? Was zelfs een beetje mopperig op mezelf. Gelukkig ontwikkelt de ziekte zich niet zo heel hard bij mij. Ik heb eigenlijk vooral last van niet-motorische klachten. Zoals niet meer kunnen ruiken en proeven en maag- en darmproblemen. Heel vervelend, dat wel.’

Na verloop van tijd besluit mevrouw Doorn dat ze wil nalaten aan ParkinsonNL. Om zeker te weten dat het geld straks op de goede plek terecht komt, liet ze een testament opstellen. ‘Ik heb in mijn testament door een notaris laten vastleggen dat een kwart van mijn nalatenschap, dus na verkoop van mijn huis, naar ParkinsonNL gaat. In eerste instantie bleek dat de notaris een andere parkinsonorganisatie dan mijn bedoeling was in het testament had gezet. Dat

moest toen gewijzigd worden. Ik merk die verwarring ook veel om me heen. Mensen weten niet goed bij wie ze moeten zijn als ze willen schenken of nalaten. Daarom vertel ik graag hoe ik dit heb aangepakt.’

Sinds de oprichting van de ParkinsonNL is volgens haar de wijze van schenken veel duidelijker geworden. ‘Het voordeel vind ik dat er nu verschillende parkinsonorganisaties onder een noemer vallen. ParkinsonNL is een onafhankelijke organisatie, die fondsen werft voor onderzoek, innovatie en voorlichting. Zij zijn onderdeel van de Parkinsonalliantie Nederland, een samenwerking van organisaties in Nederland die zich bezighouden met de ziekte van Parkinson. Hiertoe behoren ook ParkinsonNet, Parkinson Vereniging en Dutch Parkinson Scientists. Het is veel duidelijker nu wat er met het geld gebeurt en wie het ontvangt.’



# Manieren van nalaten aan ParkinsonNL

## 1 Erfstelling

Benoemt u ParkinsonNL als (mede-)erfgenaar, dan bepaalt u zelf voor welk percentage ParkinsonNL in uw nalatenschap deelt. Het is mogelijk om meerdere personen of goede doelen tot erfgenaar te benoemen.

## 2 Legaat

Benoemt u ParkinsonNL tot legataris, dan krijgt ParkinsonNL een legaat. Dit kan een vastgesteld geldbedrag zijn of een goed, zoals een waardevol kunstwerk, een effectenportefeuille of een huis.

## 3 Percentage-legaat

Het percentage-legaat is een percentage van het saldo van de nalatenschap. Bij een percentage-legaat is het van belang dat ParkinsonNL wordt geïnformeerd over de omvang van de nalatenschap door middel van een boedelbeschrijving (een vermogensoverzicht).

## 4 Tweetrapsmaking/vruchtgebruik

U kunt uw eigendommen nalaten onder het recht van vruchtgebruik. Hiermee kunnen naasten uw eigendommen blijven gebruiken tot een moment dat u zelf hebt gekozen. Zo kan uw partner bijvoorbeeld in uw huis blijven wonen tot het overlijden.

## ParkinsonNL in uw testament, en dan?

Laat u na aan ParkinsonNL, dan ontvangen wij na uw overlijden uw gift via uw testament. Ons team zorgt voor een zorgvuldige afwikkeling, geheel naar uw wens.

## Specifieke bestemming

Wilt u dat uw nalatenschap wordt ingezet voor een bepaald doel, bijvoorbeeld een specifiek soort onderzoek of deelgebied? Het is mogelijk om geormerkt na te laten. Ook kunt u via uw testament een eigen 'Fonds op Naam' oprichten. We gaan graag met u in gesprek over een mogelijke bestemming, zodat deze aansluit bij uw wens en onze mogelijkheden.

# In zes stappen uw testament opstellen

Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4	Stap 5	Stap 6
<p><b>Bepaal wat u wilt regelen via uw testament</b></p> <p>Bedenk eerst wat er in uw testament moet komen. Wie wilt u opnemen in uw testament: familie, vrienden, goede doelen? Wat zijn andere belangrijke wensen, bijvoorbeeld over uw uitvaart of over het executeurschap?</p>	<p><b>Erfstelling of een legaat</b></p> <p>U kunt in uw testament een of meerdere erfgenamen benoemen. U bepaalt zelf welk percentage van uw nalatenschap iedere erfgenaam ontvangt. Bij een legaat geeft u een vast geldbedrag, bepaalde goederen of een percentage van uw vermogen.</p>	<p><b>Benoem een executeur</b></p> <p>Bij het opstellen van uw testament kunt u iemand aanwijzen die uw nalatenschap afwikkelt volgens uw wensen. Dat kan een familielid, een bekende of uw notaris zijn. Deze persoon – executeur genoemd – is verantwoordelijk voor het afhandelen van uw nalatenschap. Denk bijvoorbeeld aan het regelen van uw uitvaart, opzeggen van uw huurwoning of het verkopen van uw huis en het betalen van schulden.</p>	<p><b>Bezoek aan de notaris</b></p> <p>Maak een afspraak met een notaris voor het bespreken van uw wensen en het opstellen van uw testament.</p> <p>Voor het vinden van een notaris bij u in de buurt kunt u kijken op: <a href="http://www.notaris.nl">www.notaris.nl</a>.</p> <p><i>Tip: vraag altijd om een offerte, want de kosten voor het opmaken van een testament kunnen per notaris verschillen.</i></p>	<p><b>Ondertekening van het testament</b></p> <p>Op basis van uw wensen stelt de notaris een ontwerptekst voor u op. Bij een volgende afspraak neemt u de tekst samen met de notaris door en brengt u eventuele wijzigingen aan. Is alles naar wens? Dan ondertekent u het testament. U krijgt hiervan een afschrift. Het origineel blijft in het archief van de notaris. De notaris schrijft het testament in bij het Centraal Testamentenregister in Den Haag.</p>	<p><b>Bewaar uw testament</b></p> <p>Bewaar uw testament op een goed vindbare plaats. Kijk af en toe opnieuw naar uw testament. Staat u hier nog steeds achter? Verandert u later nog van gedachten, dan kunt u uw testament altijd wijzigen.</p>

# Checklist

om mee te nemen naar de notaris

- Legitimatiebewijs**
- Adresgegevens**
- Eerder opgestelde testamenten (of een kopie hiervan)**
- Naam van degene die u wilt benoemen als executeur**
- Als u aan ParkinsonNL wilt nalaten is het belangrijk dat u de juiste (en volledige) gegevens op laat nemen in het testament**

## Onze gegevens:

Naam: Stichting ParkinsonNL  
Adres: Stationsplein 123,  
3818 LE Amersfoort

Telefoon: 033-303 23 03  
E-mail: [info@parkinson.nl](mailto:info@parkinson.nl)  
KvK: 27254751  
IBAN: NL03 ABNA 050 156 66 51







**‘Voor ons is het duidelijk om als goed doel iets te kiezen dat heel dicht bij je staat.’**

#### Verhaal van ervaringsdeskundigen

## Ad en Thessy van Poppel zetten ParkinsonNL in hun testament

Ad is pas 39 jaar als hij de diagnose parkinson krijgt. Maar van bij de pakken neerzitten is geen sprake. Het echtpaar besluit zich anderhalf jaar later aan te melden als vrijwilliger bij de Parkinson Vereniging. ‘We dachten dat ze wel wat jonge mensen konden gebruiken. Dat was ook zo. In alle jaren erna organiseerden we samen heel wat activiteiten. Denk aan verschillende cursussen, bijeenkomsten en lezingen. We namen zitting in werkgroepen, regelden mantelzorgavonden en ondersteunden bijscholing. Ook begonnen we een dansgroep met een aantal anderen. Eerst dansten we salsa en later ballroom. Nog wat later gingen we met dit clubje jeu de boulen en hielden we toernooien. En we hebben ook een goed draaiend Parkinsoncafé opgezet. Dat is voor ons heel waardevol geweest.’

Ad en Thessy besluiten vervolgens om een deel van

hun nalatenschap na te laten voor de strijd tegen de ziekte van Parkinson. ‘Voor ons is het duidelijk om als goed doel iets te kiezen dat heel dicht bij je staat. Voor ons is dat ParkinsonNL, omdat ik al 33 jaar parkinson heb. Onderzoek naar oorzaak van de ziekte is altijd goed. Dat vinden we belangrijk. Op deze manier blijft belangrijk werk ondersteund en komt er uiteindelijk meer kennis over de ziekte.’

Of het ingewikkeld is om te doen, het vastleggen van je nalatenschap? Het was eigenlijk heel gemakkelijk. We maakten ons testament op. Omdat we geen kinderen hebben, maakten we een verdeling in onze nalatenschap. Hiervoor gaven we twee goede doelen door aan de notaris, als bestemming voor het geld. Zo simpel was het. We weten nu dat onze nalatenschap in goede handen is.’

# Veelgestelde vragen en antwoorden

## Heeft ParkinsonNL een CBF-erkenning?

Jazeker! Een CBF-erkenning is het enige officiële keurmerk van goede doelen in Nederland. Het CBF is een onafhankelijke organisatie en houdt toezicht op de Erkende Goede Doelen in Nederland. Dat betekent dat ParkinsonNL moet voldoen aan strenge kwaliteitseisen. U kunt erop vertrouwen dat uw nalatenschap goed terecht komt.

## Kan ik nalaten aan meerdere goede doelen?

Ja dat kan. Er is geen maximum verbonden aan het aantal goede doelen dat u opneemt in uw testament. Denk wel goed na over wat u aan ieder goed doel wilt nalaten.

## Als ik nalaat aan ParkinsonNL, komt mijn geld dan ook bij de Parkinson Vereniging terecht?

Jazeker! ParkinsonNL geeft alliantiepartner Parkinson Vereniging jaarlijks een substantiële bijdrage op het gebied van voorlichting voor mensen met parkinson en hun naasten, waaronder informatievoorziening, belangenbehartiging en activiteiten om elkaar te ontmoeten.

## Hoe lang blijft mijn testament geldig?

Een testament blijft geldig tot u het wijzigt of een nieuw testament laat opstellen. Het is aan te raden om eens in de vijf jaar te kijken of uw testament nog past bij uw persoonlijke situatie.

## Kan ik nu alvast een bedrag schenken aan ParkinsonNL?

U kunt bij leven op verschillende manieren een bedrag schenken aan ParkinsonNL. U kunt een eenmalige of een structurele donatie doen via het online formulier of direct overmaken naar IBAN rekeningnummer NL03 ABNA 050 156 66 51 t.n.v. ParkinsonNL. Het is mogelijk om te schenken met belastingvoordeel via een periodiek schenken overeenkomst.

## Betaalt ParkinsonNL erfbelasting?

Goede doelen met een ANBI-status zijn vrijgesteld van erfbelasting. ParkinsonNL is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en hoeft geen belasting te betalen over de ontvangen erfenissen. Dat betekent dat wij 100% van de ontvangen erfenissen kunnen inzetten om versneld stappen te zetten door baanbrekend parkinson-onderzoek en innovatie te steunen.

A portrait of Barbara Stork, a woman with blonde hair, wearing a black top and gold hoop earrings, set against a blue background.

## Persoonlijk advies

Wilt u advies over nalaten aan ParkinsonNL en bespreken wat de mogelijkheden zijn? Neem contact op met **Barbara Stork**, fondsenwerver van ParkinsonNL, via 033-303 29 56 of stuur een mail naar [barbara.stork@parkinson.nl](mailto:barbara.stork@parkinson.nl). Heeft u al besloten om na te laten aan ParkinsonNL? Dan stellen we het op prijs als u dit aan ons laat weten. Dit is niet verplicht, maar we betrekken u graag bij onze activiteiten.

# ParkinsonNL